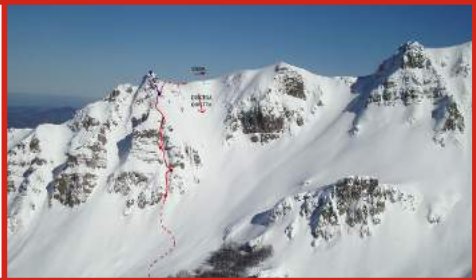




	LA NUDA - IL FORAME (1895 m)		
	La Gula 		
 DIFFICOLTÀ AD+ (65°)	 DISLIVELLO 600m	 DURATA 6/7h (1.30 h la via)	

ACCESSO

Indicazioni stradali

Si raggiunge il Passo del Cerreto che separa le province di Reggio Emilia e Massa Carrara nell'Appennino emiliano e si prende in direzione Cerreto Laghi. Dopo 900 m si lascia la macchina nei pressi di un tornante, di fronte all'Albergo Belvedere (chiuso).

Avvicinamento

Lasciata l'auto nel parcheggio del Ristorante/Albergo Belvedere, si prende la strada seguendo le indicazioni CAI per il sentiero 00 e il Monte La Nuda. Si superano alcune costruzioni e al termine della strada si prende il sentiero che sale dolcemente nel bosco. Si ignorano tutti i bivi e si prosegue sul sentiero fino al Bivacco Rosario (1.30 h). Si sale dietro al bivacco nel bosco puntando all'evidentissimo canalino su percorso non obbligato. Usciti dal bosco si risale il pendio nevoso, via via più ripido e si raggiunge la base del canalino (1.50 h).

LA VIA

1° tiro: si sale il bel canale incassato (50/55°), costeggiando le rocce e uscendo a destra dove si sosta in una "grottina" alla destra del canale, sosta da attrezzare a chiodi o su neve (50 m)

2° tiro: si rientra nel canale superando qualche metro ripido (55°), quindi si segue l'andamento su pendenze minori (40°) puntando alla fascia rocciosa sovrastante che si raggiunge per ripido pendio. Si sosta scomodamente a friend (55 m)

3° tiro: si rientra nel canale e si sale per bel canalino incassato con passi di misto (55°), quindi dopo un tratto più appoggiato si esce verso destra per ripido canalino incassato (60/65°) e si raggiunge una selletta dove si sosta su neve o sui massi affioranti (45 m).

Si sale su neve verso lo sperone sovrastante che si evita salendo verso destra fino alla cresta principale che si segue fino alla vetta della Nuda senza difficoltà (2/3 h dall'attacco).

DISCESA

Per la via normale del Monte La Nuda. Si scende lungo la cresta SO fino a una sella con cartelli quindi nel vallone verso nord su ripido pendio (40°). Si raggiunge il Bivacco Rosario e per sentiero il parcheggio (1.30 h dalla cima). E' possibile scendere direttamente per pendio nevoso a tratti ripido (40°), vedi schizzo.