
 Penna di Sumbra (1721 m) Canale Nord-Ovest ★★★★☆		
 DIFFICOLTÀ AD+ (70°, M)	 DISLIVELLO 850 m (200 m la via)	 DURATA 7 h (2 h la via)

ACCESSO

Indicazioni stradali

Per chi non dispone di un fuoristrada, l'accesso più conveniente avviene da Arni. Il piccolo paese si raggiunge dal centro di Massa, seguendo le indicazioni per Pian della Fioba e superando la galleria del passo del Vestito; si può salire anche da Castelnuovo in Garfagnana. Dal tornante imboccare la strada che entra in paese e parcheggiare poco dopo sulla destra.

Avvicinamento

Il sentiero 144 parte proprio dal parcheggio (916 m), superando un ponticello (indicazioni per il Passo di Sella), e si presenta fin da subito ripido. Dopo un tratto un po' disturbato dalla vegetazione, si esce su terreno scoperto, lungo un crestone, al termine del quale si traversa a destra (passi esposti). Superata una dorsale finalmente appare il Monte Sumbra, ancora lontano. Un breve tratto attrezzato in discesa porta alla bella faggeta "sospesa" di Fatonero, che si attraversa, per poi proseguire sempre in traverso sotto il monte Fiocca. Un'ultima rampa permette di raggiungere il passo di Fiocca (1550 m), dal quale la linea del canale è evidentissima.

Non risalire la cresta verso il Sumbra ma traversare restando bassi sul versante nord, fino alla base del canale (2,30 h circa da Arni con scarso innevamento).

RELAZIONE

Risalire il canale piuttosto ampio puntando a una goulottina. Superarla (50/60°) e raggiungere il pendio sovrastante meno inclinato. Qui si devono superare delle placche delicate. In caso di condizioni sfavorevoli conviene evitarle e salire una rampa a sinistra, quindi compiere un tiro in traverso per riportarsi all'interno del canale (si descrive questa possibilità).

1° tiro: dalla sosta da attrezzare al termine della rampa (friend) abbassarsi fino ad individuare il punto migliore per attraversare (passo delicato). Guadagnata la linea principale del canale non fermarsi all'evidente grotta (1 chiodo alto) ma proseguire e sostare sul lato destro del canale prima di un salto più ripido (50 m).

2° tiro: seguire il canale che si stringe tra le pareti fino a un grande masso che lo ostruisce. Superarlo a destra (M, passi delicati su

roccia), quindi seguire l'andamento del canale su neve (40°) fino a sostare prima di una strettoia su un chiodo alto e se non sommersa dalla neve una clessidra sul fondo (50 m).

3° tiro: salire la stretta goulottina (50/60°), quindi uscire con passi delicati più ripidi (70°) e roccia mediocre a destra. Seguire poi il pendio più dolce fino a sostare sulle rocce poco prima delle sellette su chiodone con anello da rinforzare a friend (50 m).

Raggiungere la comoda selletta quindi risalire il pendio/crestone a destra fino a raggiungere la vetta (2 h dall'attacco).

DISCESA

Dalla cima scendere verso Sud lungo la cresta fino ad individuare il cavo della ferrata Malfatti. Seguirlo facendo attenzione al terreno, quindi con un traverso ci si riporta sul crestone Ovest. Seguirlo (breve tratto con cavo), quindi raggiungere il Passo Fiocca. Da qui per medesimo percorso dell'avvicinamento si rientra ad Arni (2.30 h dalla cima con scarso innevamento).