



 La Nuda (1895 m) Canale dei 2 gendarmi ★ ★ ★ ☆ ☆		
 DIFFICOLTÀ PD+ (50°)	 DISLIVELLO 650 m (100 m la via)	 DURATA 4/5 h (0.30/1 h la via)

ACCESSO

Indicazioni stradali

Raggiunto il Passo del Cerreto che separa le province di Reggio Emilia e Massa Carrara, si svolta in direzione Cerreto Laghi. Dopo 900 m si lascia la macchina nei pressi di un tornante, di fronte all'Albergo Belvedere (chiuso).

Avvicinamento

Lasciata l'auto nel parcheggio del Ristorante/Albergo Belvedere, si prende la strada seguendo le indicazioni CAI per il sentiero 00 e il Monte La Nuda. Si superano alcune costruzioni e al termine della strada si segue il sentiero che sale dolcemente nel bosco. Ignorando tutti i bivi si prosegue sul sentiero 00 fino alla spianata del Bivacco Rosario (1/1.30 h). Si sale dietro al bivacco nel bosco puntando all'evidente canale su percorso non obbligato. Fuori dalla vegetazione si risale il pendio nevoso, via via più ripido e si raggiunge la base dell'ampio canale (1.30 h).

Con neve portante conviene abbandonare la traccia del sentiero quando il sentiero esce dal bosco prima dell'ultimo 'strappo' per il bivacco e salire direttamente per ampio pendio fino alla base dell'evidente canale risparmiando un po' di tempo.

RELAZIONE

Salire la prima parte del canale su pendenze modeste (30/40°). Quando il canale sembra biforcarsi continuare a seguire il ramo principale al centro su pendenze che vanno ad accentuarsi. Il canale si stringe e si raggiunge ripidamente (45/50°) la selletta d'uscita (0.30/1 h dall'attacco). Scendere nell'opposto versante, quindi traversare verso destra (faccia a valle) fino ad individuare un canaletto (45°) che permette di rimontare la cresta. Seguirla senza difficoltà in discesa fino ad un ampia sella (a destra si può

rientrare al bivacco per uno scivolo di neve: Scivolo SO, max. 35/40°). Si prosegue per l'ampia dorsale nevosa senza difficoltà con vista sugli impianti del Cerreto. Raggiunta una nuova sella si inizia a salire più ripidamente facendo attenzione a mantenersi sempre sul filo della cresta ed evitando il pendio a sinistra dove si verifica sempre qualche valanga. In breve si raggiunge la vetta (0.30 h dall'uscita del canale).

DISCESA

Scendere verso Ovest lungo il crinale che collega La Nuda al Gendarme con bella vista sulle Alpi Apuane e il mare. Raggiunta la sella (cartelli) abbandonare la cresta e scendere nel vallone con percorso non obbligato (inizialmente 30°) fino a raggiungere la piana del Bivacco Rosario. Per sentiero segnato e sempre tracciato si rientra al parcheggio (1.30/2 h dalla cima).