



 Croce di Monte Bove (1904 m) Quinta Piccola - Cresta Sud ★ ★ ★ ☆ ☆		
 DIFFICOLTÀ AD+, IV	 DISLIVELLO 750 m (150 m la via)	 DURATA 6 h (2/3 la via)

ACCESSO

Indicazioni stradali

Raggiungere Visso da Foligno o da Macerata: qui seguire le indicazioni per Ussita, dunque per Frontignano. Proseguire verso la partenza degli impianti e parcheggiare presso l'hotel Felycita (numerosi posti auto).

Avvicinamento

Imboccare il sentiero 272, appena a sinistra dell'hotel, e seguire le indicazioni per la Val di Bove. Il sentiero è una piacevole passeggiata nel bosco fino ai piedi delle pareti di Quinta Grande e Piccola, che si tengono a sinistra, poi inizia a salire con più decisione. Raggiunta una grande fonte - la Sorgente di val Bove - dove il bosco lascia spazio ai pascoli, individuare una traccia che traversa a sinistra, prima tra i faggi poi su ghiaione, puntando direttamente alle pareti. La cresta sud della Quinta Piccola è riconoscibile per una croce posta su un terrazzo circa a metà; aggirarne il primo salto per una cengia erbosa a destra dello spigolo e raggiungere l'attacco, targa del CAI e sosta su due chiodi all'attacco.

RELAZIONE

1° tiro: salire sulla destra del filo (III, roccia delicata), seguire dunque la cresta più abbattuta superando una paretina (III, chiodo). Sostare vicino a una pianta, nel caso usandola insieme a uno spuntone (30 m).

2° tiro: traversare a destra sotto le pareti verticali (II), finché queste si abbattono. Salire dunque a sinistra per massi abbattuti (III, chiodo e pini mughi) fino a raggiungere una croce su un pulpito, che si sfrutta come sosta (25 m).

3° tiro: salire in diedro sulla destra dello spigolo (III, due chiodi vicini); superato un cavo di ferro (eventuale via di fuga a destra) proseguire per bella placca lavorata (III, passo di IV, due chiodi) fino al terrazzino con la sosta su due chiodi (40 m).

4° tiro: affrontare il camino-canale sopra la sosta (III), dunque prendere la lama che permette di riguadagnare il filo dello spigolo con piacevole esposizione (IV, due chiodi). Sostare su spuntoni (25 m).

Proseguire sulla cresta via via più semplice (qualche vecchio segno CAI nella seconda parte) fino all'evidente Croce di Monte Bove (1905 m, 30 minuti dalla fine della via).

DISCESA

Dalla cima per sentiero segnato si scende verso Nord, tenendo la destra al bivio per il Monte Bove Nord, e raggiungendo in breve la fonte di val di Bove, dove si torna al punto di partenza. E' possibile evitare di salire alla vetta tagliando per tracce a destra sotto l'ultimo bastione che sorregge la croce (probabilmente anche prima).